

Sport Klasse 1
Weihnachtsferien bis Osterferien

Themen und Inhalte	Kompetenzen
<p style="text-align: center;">Turnen</p> <ul style="list-style-type: none">• Schwingen, Hangeln, Klettern, Balancieren, Rollen, Springen, Fliegen, Drehen und Stützen• Kombinationen von Bewegungen und Veränderung der Körperlage im Raum• Rollbewegungen• Stütz- und Haltebewegungen• Sprungbewegungen• Übungen zur Körperspannung• Abenteuer- und Erlebnisturnen• Transport von Geräten und Auf-/Abbau• Sicherheit beim Turnen an/mit Geräten <p style="text-align: right;"><i>Turnfest</i> (letzte Woche vor den Osterferien)</p>	<p style="text-align: center;">Die Schüler und Schülerinnen ...</p> <ul style="list-style-type: none">• zeigen Bereitschaft, turnerische Handlungen zu vollziehen• reflektieren subjektive Wahrnehmung des Körpers• kooperieren beim Turnen• halten sich fit• erwerben koordinative und konditionelle Fähigkeiten• zeigen Anstrengungsbereitschaft und Konzentration • kennen sachgerechten Umgang mit Turngeräten• kommunizieren beim Auf- und Abbau