

Sport Klasse 1  
Weihnachtsferien bis Osterferien

<b>Themen und Inhalte</b>	<b>Kompetenzen</b>
<p style="text-align: center;"><b>Turnen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Schwingen, Hangeln, Klettern, Balancieren, Rollen, Springen, Fliegen, Drehen und Stützen</li><li>• Kombinationen von Bewegungen und Veränderung der Körperlage im Raum</li><li>• Rollbewegungen</li><li>• Stütz- und Haltebewegungen</li><li>• Sprungbewegungen</li><li>• Übungen zur Körperspannung</li><li>• Abenteuer- und Erlebnisturnen</li><li>• Transport von Geräten und Auf-/Abbau</li><li>• Sicherheit beim Turnen an/mit Geräten</li></ul> <p style="text-align: right;"><i>Turnfest</i> (letzte Woche vor den Osterferien)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Die Schüler und Schülerinnen ...</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• zeigen Bereitschaft, turnerische Handlungen zu vollziehen</li><li>• reflektieren subjektive Wahrnehmung des Körpers</li><li>• kooperieren beim Turnen</li><li>• halten sich fit</li><li>• erwerben koordinative und konditionelle Fähigkeiten</li><li>• zeigen Anstrengungsbereitschaft und Konzentration</li><li>• kennen sachgerechten Umgang mit Turngeräten</li><li>• kommunizieren beim Auf- und Abbau</li></ul>