

Sport Klasse 1  
Osterferien bis Sommerferien

| <b>Themen und Inhalte</b>   | <b>Kompetenzen</b>  |
|---|---|
| <p style="text-align: center;"><b>Laufen, Springen, Werfen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lauf, Sprung und Wurf in verschiedenen Bewegungssituationen</li><li>• ausdauerndes und schnelles Laufen</li><li>• Staffelläufe</li><li>• leichtathletische Spielformen zur Schulung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten</li><li>• sachgerechter Geräteumgang</li><li>• spielerische Wettkampfformen</li></ul> <p style="text-align: right;"><i>Sportfest</i><br/>(vor den Sommerferien)</p> | <p style="text-align: center;"><b>Die Schüler und Schülerinnen ...</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• zeigen Anstrengungsbereitschaft</li><li>• erlernen und üben vielfältige leichtathletische Grundformen</li><li>• halten sich fit</li><br/><li>• gehen sicher und sachgerecht mit Geräten um</li></ul> |