

Sport Klasse 1
Osterferien bis Sommerferien

Themen und Inhalte	Kompetenzen
<p style="text-align: center;">Laufen, Springen, Werfen</p> <ul style="list-style-type: none">• Lauf, Sprung und Wurf in verschiedenen Bewegungssituationen• ausdauerndes und schnelles Laufen• Staffelläufe• leichtathletische Spielformen zur Schulung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten• sachgerechter Geräteumgang• spielerische Wettkampfformen <p style="text-align: right;"><i>Sportfest</i> (vor den Sommerferien)</p>	<p style="text-align: center;">Die Schüler und Schülerinnen ...</p> <ul style="list-style-type: none">• zeigen Anstrengungsbereitschaft• erlernen und üben vielfältige leichtathletische Grundformen• halten sich fit • gehen sicher und sachgerecht mit Geräten um