

Sport Klasse **3**  
Herbstferien bis Weihnachtsferien

<b>Themen und Inhalte</b>	<b>Kompetenzen</b>
<p style="text-align: center;"><b>Rollen, Gleiten, Fahren</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Regeln zum sachgerechten Umgang mit Roll-, Gleit- und Fahrgeräten</li><li>• Kennenlernen und Erproben unterschiedlicher Geräte (Rollbrett, Pedalo, Teppichfliesen ...)</li><li>• vielfältiges Bewegen mit Geräten</li><li>• Rücksichtnahme</li><li>• Spiele und Übungen mit Roll- und Gleitgeräten zur Schulung der Körperspannung</li><li>• vielfältige Geschicklichkeitsübungen und -spiele</li><li>• Geschicklichkeitsparcours zum Anfahren, Steuern, Lenken, Ausweichen und Stoppen</li><li>• Spielformen zum RGF und zur Schulung der koordinativen Fähigkeiten (Gleichgewicht, Orientierung, Reaktion)</li></ul>	<p style="text-align: center;"><b>Die Schüler und Schülerinnen ...</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• schätzen Geschwindigkeit und Risiken angemessen ein</li><li>• verfügen über motorische Grundlagen zur Regulation beim RGF</li><li>• können sich mit verschiedenen Roll- und Gleitgeräten fortbewegen</li><li>• regulieren Körperschwerpunkt, Krafteinsatz und Geschwindigkeit</li><li>• helfen einander und kooperieren beim RGF</li><li>• halten sich fit und zeigen Anstrengungsbereitschaft</li></ul>