

Sport Klasse **3**  
Weihnachtsferien bis Osterferien

<b>Themen und Inhalte</b>	<b>Kompetenzen</b>
<p><b>Rhythmisieren, Gestalten, Tanzen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Anpassung von Bewegungshandlungen an einen vorgegebenen Rhythmus oder an Musik</li><li>• Gehen, Federn, Hüpfen, Springen, Laufen, Drehen und Schwingen</li><li>• Seilspringen</li><li>• traditionelle und moderne Tänze</li><li>• Umsetzung von Rhythmus und Musik in Bewegung</li><li>• Rhythmusfähigkeit</li></ul>	<p><b>Die Schüler und Schülerinnen ...</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• erkunden rhythmische und tänzerische Grundformen</li><li>• nehmen Reize wahr und setzen diese in Bewegung um</li><li>• können mittanzen und vortanzen</li><li>• gestalten Tänze mit vorgegebenen Schritten</li><li>• gestalten, improvisieren und präsentieren rhythmische Bewegungen</li><li>• kommunizieren und kooperieren miteinander</li></ul>