

Thema und Inhalte	Kompetenzen
Mein Körper • Bewegungsapparat BK: System (Skelett, Gelenkaufbau, WS, Muskeln) Mögliche Kontexte zur Unterrichtsgestaltung: 1. Training wirkt- mein persönlicher Fitnessplan	Die Schülerinnen und Schüler... ... beschreiben und erklären die Anpassung, den Bau und die Funktion des Skeletts. Mögliche Aspekte: Zu 1: - Muskelaufbau - Skelett - Gesund durch Bewegung Aus Prisma Nawi 1: Ich kannbeschreiben, wie das menschliche Skelett aufgebaut ist und Gelenke es beweglich machen. ...den Aufbau und die Funktion der Wirbelsäule erläutern. ...den Aufbau eines Skelettmuskels beschreiben und erläutern, wie Skelett und Muskeln zusammenarbeiten.

gelesen: Ba, **Sr, Sz, Reg**, Stü, Br