

Sport Klasse **2**
Herbstferien bis Weihnachtsferien

Themen und Inhalte	Kompetenzen
Rollen, Gleiten, Fahren • sachgerechter Umgang mit Roll-, Gleit- und Fahrgeräten • Kennenlernen und Erproben unterschiedlicher Geräte (Rollbrett, Pedalo, Teppichfliesen ...) • vielfältiges Bewegen mit Geräten • Rücksichtnahme • Spiele und Übungen mit Roll- und Gleitgeräten zur Schulung der Körperspannung	Die Schüler und Schülerinnen ... • kennen Regeln zum Umgang mit Roll- und Gleitgeräten • schätzen Geschwindigkeit und Risiken angemessen ein • verfügen über motorische Grundlagen zur Regulation beim RGF • können sich mit verschiedenen Roll- und Gleitgeräten fortbewegen • erwerben Grundfertigkeiten des RGF • regulieren Körperschwerpunkt, Krafteinsatz und Geschwindigkeit • helfen einander und kooperieren beim RGF