

Sport Klasse **2**
Weihnachtsferien bis Osterferien

Themen und Inhalte	Kompetenzen
Turnen • Schwingen, Hangeln, Klettern, Balancieren, Rollen, Springen, Fliegen, Drehen und Stützen • Kombinationen von Bewegungen und Veränderung der Körperlage im Raum • Rollbewegungen • Stütz- und Haltebewegungen • Sprungbewegungen • Absprung vom Sprungbrett • Übungen zur Körperspannung • Abenteuer- und Erlebnisturnen • Transport von Geräten und Auf-/Abbau nach Plänen • Sicherheit beim Turnen an/mit Geräten <i>Turnfest</i> (letzte Woche vor den Osterferien)	Die Schüler und Schülerinnen ... • zeigen Bereitschaft, turnerische Handlungen zu vollziehen • reflektieren subjektive Wahrnehmung des Körpers • gestalten und üben turnerische Grundtätigkeiten • können Körperspannung halten • kennen erste Übungskombinationen • kooperieren beim Turnen • kommunizieren beim Auf- und Abbau • kennen sachgerechten Umgang mit Turngeräten • halten sich fit • erwerben koordinative und konditionelle Fähigkeiten • zeigen Anstrengungsbereitschaft und Konzentration