

Sport Klasse **3**
Osterferien bis Sommerferien

Themen und Inhalte	Kompetenzen
Laufen, Springen, Werfen • Lauf, Sprung und Wurf in verschiedenen Bewegungssituationen • vielseitige Lauf-, Sprung-, Wurfarten • ausdauerndes und schnelles Laufen • Staffelläufe • spielerische Wettkampfformen • leichtathletische Spielformen zur Schulung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten • sachgerechter Geräteumgang <i>Sportfest</i> (vor den Sommerferien)	Die Schüler und Schülerinnen ... • erlernen und üben vielfältige leichtathletische Grundformen • erlernen einfache leichtathletische Fertigkeiten (Grobform) • zeigen Anstrengungsbereitschaft • halten sich fit • gehen sicher und sachgerecht mit Geräten um