

Sport Klasse **3**
Osterferien bis Sommerferien

Themen und Inhalte	Kompetenzen
Raufen und Ringen • Übungen zu Körperspannung und Gleichgewicht • Vertrauensspiele • Übungen und Spielformen mit direktem/indirektem Körperkontakt • Schieben, Ziehen, Rollen, Drehen • Übungen zum regelkonformen und fairen Raufen und Ringen • Stopp - Regel	Die Schüler und Schülerinnen ... • wenden grundlegende Fertigkeiten des Raufens und Ringens an • kennen Bedeutung von Regeln und Ritualen • halten diese ein und reflektieren sie • gehen mit Sieg und Niederlage angemessen um