

Sport Klasse **4**
Sommerferien bis Herbstferien

Themen und Inhalte	Kompetenzen
Spielen (Basketball) • komplexere Spiele und Regeln • mit- und gegeneinander spielen • fair spielen • sportspielübergreifende Technik: ➤ Werfen ➤ Fangen ➤ Prellen/Dribbeln • sportspielübergreifende Taktik: ➤ Ziele treffen ➤ Zusammenspielen ➤ sich positionieren + anbieten • Übungen und zur Orientierung auf dem Spielfeld und zur Kopplung von Bewegungshandlungen • Übungen und Spielformen zur Verbesserung der Wurf- und Schusskraft, der Ausdauer und Schnelligkeit	Die Schüler und Schülerinnen ... • kennen und befolgen Regeln • halten sich fit durch Spielen • kooperieren im Spiel • kommunizieren eigene Spielideen und gestalten Regeln • erwerben konditionelle und koordinative Fähigkeiten • leisten Spielbeitrag im Mit- und Gegeneinander • üben und reflektieren grundlegende Spieltaktiken • erwerben grundlegende Kenntnisse zu Strukturen der Sportspiele • gestalten sportspielübergreifende Ballspiele • zeigen Anstrengungsbereitschaft