

Laufen, Springen, Werfen (4-6 Wochen) Klassenstufe 5

Kompetenzen Schülerinnen und Schüler werden gemessen an ihren individuellen Voraussetzungen, den leichtathletischen Maßkriterien bestmöglich gerecht.	Thema und Inhalte
Kenntnisse: Schülerinnen und Schüler... • sollen leichtathletische Leistungsbegriffe erfassen • kennen die Regeln zu den behandelten Wurf-, Lauf- und Sprungdisziplinen. • kennen zu einer Wurf- und einer Sprungdisziplin den Aufbau einer Wettkampfanlage Fähigkeiten: ...können verschiedene Sprünge, Würfe, Stöße und Läufe ausführen ... Zeit- und Tempogefühl entwickeln ...Übungen des Sprint- Sprung-ABCs beherrschen ... schnell, rhythmisch und ausdauernd laufen ... über notwendige koordinative Fähigkeiten verfügen Fertigkeiten: ...können individuell angemessene Wettkampftechniken ausführen ... können Zeiten, Weiten und Höhen regelgerecht messen Einstellungen: ...können passende Rückmeldungen zu motorischen Umsetzungen geben	•

Laufen, Springen, Werfen (4-6 Wochen) Klassenstufe 5

... die eigene Leistung zu anderen in Beziehung setzen

... Freude bei Erfolg angemessen äußern und Gelassenheit bei Misserfolg zeigen