

Thema und Inhalte	Kompetenzen
Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg Begriff der „Gewalt“ in der GFK Handlungskonzept der GFK Kommunikations- und Konfliktlösungstechniken	Die Schülerinnen und Schüler... • reflektieren Gewalt und gewaltfreie Kommunikation (GFK). • erhalten einen Überblick über Anwendungsbereiche der GFK. • lernen die vier Schritte der GFK kennen (Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte). • wenden das Handlungskonzept der GFK für die Kommunikation im Alltag sowie eine friedliche Konfliktlösung an. • erkennen und reflektieren Sprache als Mittel der Verständigung in Alltag, Familie und Gemeinschaft. • erweitern das aktive, empathische Zuhören. • nehmen Gefühle und Bedürfnisse wahr, die hinter Geschehnissen und Konflikten stehen. • erkennen und reflektieren die Verbindung zwischen Gefühlen und (unerfüllten) Bedürfnissen. • beschreiben konkrete Handlungen, ohne sie mit einer Bewertung oder Interpretation zu vermischen. • entwickeln eine wertschätzende, respektvolle Beziehung zu sich und anderen